

Las mejores VPN gratis de 2026: cuáles aguantan el uso diario y cuáles conviene evitar

01 Jun 2026 · 8 min de lectura

La mayoría de las listas de "VPN gratis" mezclan dos cosas que no son iguales: una herramienta seria que regala parte de su servicio para que la pruebes, y un programa que parece gratis porque tú eres el producto. Esa diferencia es la que decide si una VPN gratuita te protege o te expone. Y si trabajas en [marketing](#), branding o diseño, el tema te toca más de cerca de lo que crees, porque buena parte de tu día transcurre en WiFi de cafeterías, coworkings y aeropuertos.

Esta guía está pensada para eso. Probé y revisé el estado de las opciones gratuitas más sólidas a inicios de 2026, con sus límites reales, no los del folleto.

Qué significa "gratis" en una VPN (y la trampa que debes evitar)

Una VPN cifra tu conexión y oculta tu dirección IP. Eso vale dinero: servidores, ancho de banda, mantenimiento. Cuando alguien te lo da sin cobrar, lo paga de una de dos formas. La forma sana es el modelo freemium: una [empresa](#) con plan de pago te deja una versión recortada para engancharte. La forma tóxica es vender tus datos de navegación a anunciantes o, peor, usar tu equipo como nodo de salida para el tráfico de otros.

Ese segundo caso existe y es más común de lo que parece. Hay servicios "comunitarios" que en realidad no tienen servidores propios y enrutan el tráfico a través de los dispositivos de otros usuarios. Si alguien hace algo ilegal usando tu IP para esconderse, podrías quedar implicado. Regla simple: si no sabes quién está detrás de la app ni dónde está registrada la empresa, no la instales.

Las opciones que recomiendo abajo cumplen lo básico que separa a una VPN confiable de una peligrosa: política de no registros, cifrado fuerte (AES-256 o ChaCha20) y una empresa transparente con jurisdicción conocida.

Las VPN gratis que sí funcionan en 2026

Proton VPN Free

Es la única de esta lista que no te pone límite de datos. Ofrece datos ilimitados, cifrado fuerte, política estricta de no registros y está respaldada por una organización suiza sin ánimo de lucro que no vive de la publicidad. Para alguien que quiere dejar la VPN encendida todo el día sin contar megas, eso cambia el juego.

El precio de esa generosidad está en otro lado. El plan gratuito te limita a un solo dispositivo y a tres países, y no eliges el servidor concreto al que te conectas. Sus políticas de privacidad están auditadas de forma independiente, algo que casi nadie más en el segmento gratuito puede decir. Incluye además su protocolo Stealth, pensado para conexiones en países con bloqueos fuertes.

Para quién es: privacidad por encima de todo, uso continuo, una sola pantalla.

Windscribe Free

Windscribe lleva años siendo de las gratuitas más completas. Te da 10 GB de datos al mes una vez verificas tu correo (solo 2 GB si no lo haces), con la posibilidad de sumar 5 GB extra por única vez si publicas mencionándolos en X. A diferencia de Proton, permite conexiones simultáneas ilimitadas, así que cubres laptop y teléfono a la vez.

Trae un bloqueador de anuncios y rastreadores integrado, su código es abierto y la empresa es canadiense. Con 10 GB tendrás para unas 2 o 3 horas de streaming en HD antes de quedarte sin datos, lo que la deja perfecta para uso diario de navegación y mal candidata para maratones de video.

Para quién es: quien quiere varios dispositivos y un buen bloqueador de anuncios sin pagar.

PrivadoVPN Free

Esta tiene un detalle que la salva del problema clásico de los límites. Te da 10 GB al mes, pero al pasarte no te corta: reduce la velocidad a unos 2 a 4 Mbps y sigues conectado. No es rápido, pero es la diferencia entre quedarte tirado y seguir revisando correo.

Reparte ese plan gratuito entre varias ciudades, con cifrado AES-256, protocolos WireGuard e IKEv2, kill switch automático y soporte SOCKS5. Junto con Windscribe, es de las que mejor historial tiene para acceder a streaming de vez en cuando, aunque nunca está garantizado.

Para quién es: quien prefiere velocidad lenta a quedarse sin conexión al agotar la cuota.

hide.me Free

La sorpresa reciente del grupo. hide.me quitó su antiguo límite de 10 GB y ahora ofrece datos ilimitados gratis, sin pedirte registro ni método de pago. Eso la pone en la misma liga de Proton en cuanto a no contar megas, con la ventaja de que arrancas sin crear cuenta.

Es de las más rápidas del segmento gratuito y buena para privacidad cotidiana. Si tu prioridad es encender y olvidar, entra directo a tu lista corta.

TunnelBear Free

La más amable para quien nunca ha usado una VPN. Su plan gratuito da 2 GB al mes, con 1 GB extra si publicas sobre ellos, y una interfaz muy sencilla. Los 2 GB se agotan rápido, así que funciona mejor como puerta de entrada o para tareas puntuales que como herramienta de uso continuo.

Para quién es: principiantes que quieren entender el concepto sin complicarse.

Tabla comparativa

VPN	Datos gratis al mes	Dispositivos	Jurisdicción	Punto fuerte
Proton VPN Free	Ilimitados	1	Suiza	Privacidad auditada
hide.me Free	Ilimitados	Varios	Malasia	Sin registro, rápida
Windscribe Free	10 GB (15 con bono)	Ilimitados	Canadá	Bloqueador integrado
PrivadoVPN Free	10 GB y luego lento	Varios	Suiza	No te corta al pasarte
TunnelBear Free	2 GB	Varios	Canadá	Fácil para empezar

Para qué usa una VPN gratis quien trabaja en marketing

Aquí es donde una herramienta aparentemente técnica se vuelve parte de tu oficio. Algunos usos concretos:

- Revisar cómo se ve un anuncio o una landing desde otro país. Las campañas geolocalizadas muestran cosas distintas según la IP. Conectarte a un servidor de otra región te deja auditar lo que ve tu audiencia real.

- Comparar resultados de búsqueda por mercado. Los SERP cambian según ubicación, y una VPN te da una foto aproximada de cómo te posicionas fuera de tu ciudad.
- Trabajar tranquilo en WiFi público. El café del coworking es cómodo y también es el lugar donde tus credenciales viajan sin cifrar. La VPN cierra esa puerta.
- Investigación ligera de la competencia sin arrastrar tu historial de navegación y tus cookies a cada visita.

Para todos estos casos, 10 GB al mes alcanzan de sobra. No estás haciendo streaming, estás revisando páginas.

Cómo elegir la tuya en dos minutos

Si quieres privacidad real y dejarla encendida todo el día, ve por Proton VPN o hide.me, que no te limitan los datos. Si necesitas cubrir laptop y teléfono al mismo tiempo y te gusta filtrar anuncios, Windscribe es la apuesta. Si te asusta quedarte sin conexión a mitad de mes, PrivadoVPN te baja la velocidad pero no te abandona. Y si nunca has tocado una VPN, TunnelBear te enseña el concepto sin fricción.

Una pista extra: Cloudflare WARP es gratis, muy rápido y útil para privacidad básica, pero no te deja elegir país, así que no sirve para ver contenido de otra región ni para los usos de marketing que mencioné arriba.

Lo que una VPN gratis no va a hacer por ti

Conviene tener expectativas realistas. La mayoría de las VPN gratuitas no funcionan bien con Netflix, porque las plataformas bloquean activamente los servidores de VPN. Si tu meta es maratonear catálogos de otros países, esto no es para ti, y ahí sí tiene sentido pagar.

Tampoco esperes la velocidad de un plan premium. Las VPN gratis suelen ser más lentas porque los usuarios comparten servidores y tienen menor prioridad de ancho de banda. Y los límites de datos se agotan más rápido de lo que parece: con anuncios dinámicos y video incrustado en casi toda la web actual, 10 GB rinden mucho menos de lo esperado.

Si llegas al punto en que pagas una VPN, el rango ronda los 2 a 5 USD al mes en planes anuales, y ahí ya tienes velocidad completa, todos los países y soporte para streaming. La versión gratuita es la prueba honesta antes de soltar ese dinero.

La conclusión práctica es corta. Para proteger tu trabajo en WiFi ajeno, revisar campañas por región y navegar con algo de privacidad, una buena VPN gratuita de esta lista te cubre sin pagar un peso. Empieza por [Proton VPN](#) o hide.me si quieres datos ilimitados, y prueba Windscribe si necesitas varios dispositivos. Lo único que no debes hacer es instalar la primera que aparezca en un anuncio.